

Každodenní leadership

Vedení žije v každodenní praxi, ne ve velkých vítězstvích. Každý může být lídrem — bez ohledu na roli či zkušenosti — a dnešní svět vyžaduje převzít odpovědnost za rozvoj dovedností, na kterých záleží nejvíc.

Tato sada karet vznikla ve spolupráci s odborníky na práci s mládeží jako praktický nástroj pro smysluplný rozvoj dovedností v každodenním životě.

Sada je rozdělena do 4 kategorií:

-  **Záměr:** vedte ostatní cílevědomě, propojujte denní aktivity se cíli.
-  **Propojení:** podporujte pozitivní spolupráci a posilujte vztahy.
-  **Růst:** vytvářejte prostředí, kde je učení společnou hodnotou.
-  **Odolnost:** budujte podpůrné prostředí pro dlouhodobý růst.

Vezměte kartu, jednejte a sledujte, jak vaše činy inspirují pozitivní změnu!

Jak karty fungují

Každá karta vás zve k malému, záměrnému kroku v oblasti vedení prostřednictvím tří propojených způsobů: reflexe, sdílení a zápisu. Všechny úkoly lze splnit za méně než 15 minut.

- **Reflexe:** Zastavte se a všimněte si svých činů, jejich dopadu a co se učíte. Posiluje sebeuvědomění a pomáhá vidět skutečný efekt práce.
- **Sdílení:** Sdílejte své postřehy nahlas se svým týmem nebo skupinou přátel. Sdílení upevňuje učení, podporuje odpovědnost a umožňuje ostatním přispět svým pohledem.
- **Zápis:** Zachyťte své reflexe písemně nebo do digitálních poznámek. Zaznamenávání upevňuje učení, pomáhá sledovat pokrok a proměňuje malé kroky v trvalé návyky.

Kombinací těchto tří kroků každá karta proměňuje každodenní okamžiky ve smysluplnou praxi vedení, která rozvíjí osobní růst i kolektivní dopad.

Skupinová hra

V skupinovém nebo týmovém režimu se karty stávají sdíleným nástrojem pro růst a spolupráci.

Rozdělte karty do čtyř kategorií a každý balíček zvlášť zamíchejte — nebo spojte všechny karty do jednoho balíčku a každý si náhodně vytáhne jednu kartu. Postupujte po směru hodinových ručiček, aby si každý účastník vytáhl svou kartu. Pro herní prvek může účastník po vaší levici zvolit kategorii, ze které budete táhnout, nebo vytáhnout kartu za vás.

Před dalším setkáním každý splní úkol ze své karty. Na dalším setkání se pak podělte o své poznatky — co jste se naučili a jak to plánujete využít.

Pravidelná praxe podporuje společnou reflexi, kolektivní učení a odpovědnost za růst týmu.

Hra pro jednotlivce

V samostatném režimu se sada karet stává vaším každodenním průvodcem záměrnou praxí vedení.

Rozdělte karty do čtyř kategorií a balíčky zamíchejte — poté si vytáhnete kartu z kategorie, která s vámi nejvíce rezonuje. Nebo spojte všechny karty do jednoho balíčku, zamíchejte a kartu vytáhnete náhodně.

Splňte úkol z karty kdykoli vám to vyhovuje — mezi ostatními závazky nebo jako součást každodenní či týdenní praxe. Pravidelné vrácení se k tomuto procesu pomáhá budovat záměrné návyky, které postupně posilují vaši sebedůvěru a schopnost jednat s vědomým záměrem.



Spolufinancováno Evropskou unií. Uvedené názory a stanoviska jsou však pouze názory a stanoviska autora/autorů a nemusí nutně odrážet názory Evropské unie, Evropské komise ani poskytovatele grantu (Agentury pro mezinárodní programy pro mládež). Za tyto názory a stanoviska nelze činit odpovědnou ani Evropskou unií, ani poskytovatele grantu.

Napiš si 2–3 věci, které se právě dějí ve tvém týmu, práci nebo osobním životě. Vyber jednu a krátce se zamysli nad tím, proč je důležitá a co se z ní učíš. Sdílej svůj příklad na dalším setkání týmu nebo s přáteli a diskutujte o svých poznatcích.

impulsslatvia.lv

Záměr 

Tato aktivita pomáhá zviditelnit každodenní práci a povzbuzuje každého k iniciativě při přemýšlení a sdílení vlastního pohledu na společný směr.

impulsslatvia.lv

Napiš krátký odstavec o tom, proč je tvoje práce – profesní nebo osobní – pro tebe smysluplná. Zamysli se nad tím, jak se tvé osobní cíle a hodnoty s touto prací propojují. Sdílej své úvahy ve skupině a poukaž na souvislost se společnými cíli a hodnotami.

impulsslatvia.lv

Záměr 

Tato aktivita pomáhá pojmenovat smysl práce a propojit každodenní úkoly s osobními hodnotami a cíli, čímž posiluje vnímání dopadu a významu.

impulsslatvia.lv

Vzpomeň si na nedávný úspěch nebo úkol, který se podařil – jakkoli malý. Sdílej ho s týmem a zamysli se nad tím, jak drobné, ale pravidelné úspěchy přispívají k růstu, týmovému učení a dlouhodobé udržitelnosti.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita zosťhuje vnímaní každodenních úspěchů, podporuje reflexi pokroku a posiluje týmovou kulturu, ve které jsou úspěchy uznávány, sdíleny a využívány k podpoře společného učení a trvalého rozvoje.

impulsslatvia.lv

Na začátku příštího setkání krátce vysvětlí, proč je hlavní téma diskuse důležité a jak přispívá k osobním nebo týmovým cílům. Chvilu se zamysli nad tím, jak propojení tématu s cíli dává práci větší smysl.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita dává diskusím účel a pomáhá soustředit pozornost na cíle, nikoli pouze na úkoly. Posiluje pochopení toho, jak každodenní rozhovory přispívají k širšímu směřování, a objasňuje vaši roli v celkovém kontextu.

impulsslatvia.lv

Vzpomeň si na situaci, kdy tvoje práce nebo práce týmu pozitivně ovlivnila jiného člověka, akter nebo komunitu. Sdílej tento příklad s týmem a své další postřehy si zaznamenej.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita pomáhá vnímat a pojmenovat hodnotu, kterou vytváříte — nad rámec pouhého plnění úkolů. Podporuje hrdost na vlastní práci, posiluje pocit sounáležitosti a objasňuje dopad vašich příspěvků na ostatní.

impulsslatvia.lv

Vyber si jednu osobní nebo týmovou hodnotu či chování, na které se tento týden zaměříš. Sleduj, jak se projevuje v tvé práci, sdílej své poznatky s týmem a zaznamenej si reflexi.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita přeměňuje abstraktní hodnoty v záměrnou každodenní praxi. Podporuje reflexi vlastních jednání, pomáhá propojovat organizační hodnoty s každodenní prací a inspiruje ke vzájemnému učení prostřednictvím sdílených zkušeností.

impulsslatvia.lv

Vyber si jeden úkol nebo projekt a zapoj alespoň jednu další osobu pro společné plánování, sdílení nápadů nebo podporu. Sdílej, co ses ze spolupráce naučil/a, a své poznatky si zapiš.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita rozvíjí směřování prostřednictvím záměrné spolupráce. Podporuje kolektivní myšlení a posiluje sdílenou odpovědnost za realizaci iniciativ.

impulsslatvia.lv

Věnuj pár minut určení svých 2–3 hlavních priorit pro tento týden. Sdílej je s týmem nebo přáteli a vyzvi ostatní, aby sdíleli své. Zaznamenej si priority i reflexi pokroku.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita zviditelňuje pracovní zátěž a priority, podporuje vědomé stanovování priorit a otevřenou diskusi o tom, co je nejdůležitější. Napomáhá vzájemnému porozumění, včasné podpoře a příležitostem ke spolupráci.

impulsslatvia.lv

Zapiš si své úvahy o tom, jak by se mohly osobní nebo týmové cíle rozvíjet v příštích 1–2 letech. Propoj je s širšími cíli a hodnotami a sdílej je s ostatními.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita podporuje dlouhodobé myšlení a propojování každodenní práce s širšími cíli. Podněcuje sdílení ambicí, perspektiv a společné generování nápadů.

impulsslatvia.lv

Vzpomeň si na situaci, kdy kolega nebo blízký člověk jednal v souladu se společnou hodnotou. Sdílej tento příklad a zaznamenej si, co se z něj můžeš naučit.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita pomáhá vnímat, jak ostatní ztělesňují hodnoty v každodenní práci. Posiluje týmového ducha, podporuje vzájemné uznání a pomáhá každému cítit se viděným a oceněným.

impulsslatvia.lv

Zamysli se nad jedním nápadem, zlepšením nebo přístupem, který by mohl dlouhodobě prospět týmu nebo projektu. Sdílej ho s ostatními a zaznamenej si své poznatky.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita podporuje proaktivní příspěvek k růstu, rozvíjí kreativní myšlení a motivuje ke sdílení perspektiv, které mohou přinést nové příležitosti.

impulsslatvia.lv

Vzpomeň si na situaci, kdy tvoje práce pozitivně ovlivnila tým, organizaci nebo komunitu. Sdílej ji a zapiš si hlavní ponaučení.

impulsslatvia.lv

Záměr



Tato aktivita pomáhá vnímat a reflektovat, jak každodenní práce přispívá k pokroku týmu nebo organizace. Podporuje otevřené sdílení a posiluje pochopení vlastního dopadu na společné cíle.

impulsslatvia.lv

Zeptej se kolegy, přítele nebo člena rodiny, zda existuje aktuální úkol nebo téma, u kterého můžeš nabídnout nápad či radu. Věnujte společně chvíli hledání jednoduchého řešení nebo nového přístupu k dané výzvě. Reflektuj a sdílej, co tě tato spolupráce naučila.

impulsslatvia.lv

Propojení



Tato aktivita podporuje spolupráci a otevřenou komunikaci se zaměřením na možnosti a řešení. Pomáhá budovat pocit podpory, posiluje vzájemnou důvěru a inspiruje ke sdílení zkušeností a nápadů.

impulsslatvia.lv

Vyber jeden fyzický prostor – například místo pro přestávky, společná pracoviště nebo vzdělávací prostředí – který by bylo možné zlepšit, aby byl pohodlnější a příjemnější pro práci či každodenní aktivity. Sdílej své nápady s kolegy, přáteli nebo rodinou a vyzvi je, aby přidali své návrhy. Reflektuj, co tě tato výměna nápadů naučila.

impulsslatvia.lv

Propojení



Tato aktivita podporuje spolupráci a kreativní sdílení nápadů se zaměřením na fyzické prostředí. Posiluje pocit sounáležitosti a motivuje k vytváření harmoničtějšího a produktivnějšího prostoru, kde je každodenní práce příjemnější.

impulsslatvia.lv

Vyber nástroj nebo zdroj, který ve své každodenní práci používáš často. Zkus jej využít novým nebo jemně odlišným způsobem. Sdílej své postřehy s ostatními a reflektuj, co pro tebe bylo na této zkušenosti přínosné.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita pomáhá lépe si všímat dostupných zdrojů a experimentovat s nimi, čímž podporuje kreativní a praktické učení. Sdílení zkušeností inspiruje ostatní, posiluje spolupráci a podporuje efektivnější využívání zdrojů.

impulsslatvia.lv

Vyber nástroj nebo zdroj, který pravidelně používáš ty nebo tvůj tým. Zamysli se, zda by malá úprava nebo zlepšení mohly práci usnadnit nebo zpříjemnit. Sdílej tento nápad s ostatními a reflektuj, co tato zkušenost odhaluje o využívání zdrojů a spolupráci.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita podporuje efektivnější a kreativnější využívání stávajících zdrojů. Posiluje spolupráci, výměnu nápadů a kulturu praktického zlepšování.

impulsslatvia.lv

Navrhni konkrétní okamžik (určitý den nebo část dne), kdy by kolegové mohli pracovat nebo se učit v soustředěném, nerušeném režimu, věnovaném rozvoji dovedností podle vlastních priorit. Sdílej své pozorování o tom, jak tato soustředěná praxe podporuje učení, vznik nápadů a mentální regeneraci.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita podporuje záměrně vyhrazený čas pro soustředěnou práci a učení. Posiluje rozvoj dovedností, vznik nových nápadů a zapojení do sdílených vzdělávacích zkušeností.

impulsslatvia.lv

Identifikuj jeden opakující se úkol nebo proces, který by bylo možné zjednodušit, automatizovat nebo zlepšit, aby se ušetřil čas a energie. Naplánuj svůj postup a vyzkoušej ho tento týden. Sdílej svá pozorování a to, co ses naučil/a, s ostatními.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita podporuje hledání efektivnějších způsobů, jak zvládat každodenní úkoly, a pomáhá šetřit čas i energii. Podporuje experimentování a sdílení zkušeností, čímž vytváří kreativní, efektivní a podpůrnou pracovní kulturu.

impulsslatvia.lv

Urči 1–2 dovednosti nebo kompetence, které by mohly učinit práci efektivnější, kreativnější nebo smysluplnější. Zvaž, jak je lze rozvíjet pomocí dostupných zdrojů. Sdílej své myšlenky a reflektuj, jak by to mohlo inspirovat kolektivní růst.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita pomáhá identifikovat dovednosti důležité pro smysluplnou práci a rozvoj. Podporuje záměrný profesní růst, spolupráci a sdílení znalostí v rámci dostupných zdrojů a rozpočtu.

impulsslatvia.lv

Zamysli se nad otázkami, které se mezi kolegy a dalšími zainteresovanými osobami objevují nejčastěji. Vytvoř krátký přehled Vytvoř krátký přehled často kladených otázek a sdílej FAQ a sdílej jej s výzvou, aby jej ostatní doplnili a rozšířili. Reflektuj, jak tento přístup posiluje samostatnost a spolupráci.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita podporuje kulturu, kde jsou znalosti a informace snadno dostupné. Snižuje potřebu opakovaně odpovídat na stejné otázky, podporuje samostatné myšlení a posiluje sdílenou odpovědnost za tok informací.

impulsslatvia.lv

Vzpomeň si na nedávný úspěch, který byl důležitý pro tebe nebo tvé kolegy. Sdílej tento příklad na příštím týmovém nebo skupinovém setkání a reflektuj, jak může tato zkušenost inspirovat tebe i ostatní k oceňování každodenních úspěchů.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita pomáhá všimát si a oslavovat malé každodenní úspěchy. Podporuje uznání, týmového ducha a pozitivní atmosféru.

impulsslatvia.lv

Vyber jednu metodu, nápad nebo přístup, který jsi nedávno úspěšně použil/a ve své práci. Sdílej svou zkušenost na příštím týmovém nebo skupinovém setkání a reflektuj, jak by to mohlo inspirovat ostatní k vyzkoušení nových řešení.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita podporuje sdílení zkušeností a výměnu nových nápadů. Posiluje kreativní myšlení, profesní rozvoj a kulturu týmového učení.

impulsslatvia.lv

Sdílejte příklad toho, jak kolega nedávno někoho inspiroval nebo podpořil, a veřejně mu za to poděkujte. Reflektujte, jak může tato zkušenost inspirovat ostatní, aby si více všímali a oceňovali pozitivní jednání svých kolegů.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita podporuje vzájemné uznání a posiluje vztahy. Pomáhá vytvářet pozitivní pracovní prostředí, kde se kolegové cítí viděni a oceňováni.

impulsslatvia.lv

Pozvi kolegy na krátký brainstorming, jehož cílem bude hledání nových přístupů nebo řešení pracovních procesů. Vyberte jeden nápad, který vyzkoušíte příští týden, a reflektujte, co vás tato zkušenost naučila o kreativní spolupráci.

impulsslatvia.lv

Propojení 



Tato aktivita podporuje kreativní myšlení a spolupráci. Umožňuje zkoušení nových nápadů, propojení zkušeností a vytváření sdílené hodnoty.

impulsslatvia.lv

Na příštím týmovém setkání nebo skupinové diskuzi vědomě vyzvi kolegu, který obvykle mluví méně, aby sdílel svůj pohled nebo zkušenost, a dopřej mu prostor bez přerušování. Reflektujte, co tě tato zkušenost učí o rozmanitosti týmu a zapojení jeho členů.

impulsslatvia.lv

Růst 



Tato aktivita pomáhá budovat inkluzivní kulturu zaměřenou na růst, kde je slyšet každý hlas. Rozvíjí dovednosti aktivního naslouchání a spolupráce a podporuje využívání různorodých perspektiv v týmovém učení a rozvoji.

impulsslatvia.lv

Požádej kolegu, se kterým méně často komunikuješ, o radu k aktuální pracovní otázce nebo výzvě. Reflektujte, co tě tento rozhovor učí o učení se ze zkušeností druhých a o budování profesních vztahů.

impulsslatvia.lv

Růst 



Tato aktivita podporuje iniciativu, učení se ze zkušeností ostatních a rozvoj nových profesních vazeb. Posiluje odvahu, rozšiřuje porozumění kompetencím druhých a upevňuje kulturu spolupráce a růstu.

impulsslatvia.lv

Zeptej se kolegy, jakou dovednost nebo oblast by chtěl rozvíjet. Společně prozkoumejte, jak bys ho mohl/a na této cestě podpořit – například tím, že se staneš jeho pravidelným partnerem pro podporu nebo zpětnou vazbu. Reflektuj, co tě tato zkušenost učí o vzájemné podpoře a budování mentoringové kultury.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita podporuje otevřené rozhovory o růstu a profesním rozvoji. Posiluje podpůrnou, mentorsky laděnou roli, upevňuje vzájemnou důvěru a pomáhá vytvářet kulturu, kde je růst kolegů vnímán jako společná odpovědnost.

impulsslatvia.lv

Představ týmu modelovou pracovní situaci (například stížnost nebo náročné chování) a vyzvi kolegy, aby krátce navrhli možná řešení – ideálně formou jednoduchého hraní rolí. Reflektuj, jak tato zkušenost pomáhá budovat jistotu a odvahu v náročných situacích.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita podporuje kolektivní učení a rozvoj profesních kompetencí. Umožňuje nahlížet na výzvy z různých perspektiv, trénovat reakce v bezpečném prostředí a posilovat sebedůvěru při zvládání složitých situací.

impulsslatvia.lv

Poskytni kolegovi zpětnou vazbu k nedávné situaci. Pojmenuj jednu konkrétní věc, která se podařila, a jeden podnět, co by šlo příště rozvíjet nebo zlepšit. Reflektuj, co tě tato zkušenost učí o konstruktivním dialogu a profesním růstu.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita rozvíjí schopnost dávat i přijímat zpětnou vazbu bezpečným a respektujícím způsobem. Podporuje profesionální dialog, pomáhá oddělovat práci od osobní identity a posiluje zaměření na růst, kvalitu a společné učení namísto kritiky.

impulsslatvia.lv

Doporuč kolegovi vzdělávací zdroj nebo kurz, který odpovídá jeho zájmům, dovednostem nebo rozvojovým cílům. Stručně vysvětli, proč by pro něj mohl být přínosný, a reflektuj zkušenost s nabízením podpory a sdílením znalostí.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita podporuje vnímání potřeb a rozvojových cest kolegů. Posiluje sdílenou odpovědnost za profesní rozvoj, podporuje sdílení zdrojů a buduje kulturu, kde je růst kolegů společnou hodnotou.

impulsslatvia.lv

Zjisti, jakou novou dovednost nebo znalost si kolega právě osvojuje. Aktivně naslouchej jeho odpovědi a probej, jak by bylo možné tuto zkušenost sdílet s týmem a inspirovat nové přístupy nebo řešení. Zeptej se, zda by kolega uvítal podporu v procesu učení.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita podporuje otevřené rozhovory o učení a růstu, posiluje vzájemnou důvěru a týmové propojení a vytváří kulturu, kde je učení sdílenou hodnotou.

impulsslatvia.lv

Sdílej s týmem nedávnou chybu nebo pracovní výzvu a to, co sis z ní odnesl/a. Vyzvi ostatní, aby se podělili o své postřehy z podobných situací. Společně reflektujte, co se lze z těchto zkušeností naučit.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita podporuje bezpečnou a otevřenou kulturu, kde jsou chyby a výzvy vnímány jako příležitosti k učení. Posiluje odpovědnost, kolektivní učení a rozvoj profesních kompetencí.

impulsslatvia.lv

Všimni si nedávného pokroku, kreativního přístupu nebo rozvoje dovednosti u kolegy. Otevřeně sdílej, čeho si vážíš a proč. Vyzvi ostatní, aby udělali totéž na příštím týmovém setkání. Reflektuj, jak tato zkušenost inspiruje tebe i tým k rozpoznávání a podpoře růstu.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita pomáhá vědomě vnímat a oceňovat růst kolegů, nejen konečné výsledky. Podporuje pozitivní kulturu zaměřenou na rozvoj, kde jsou oslavovány malé kroky i kreativní řešení, a posiluje motivaci, vzájemnou důvěru a společnou reflexi.

impulsslatvia.lv

Vyber si jeden úkol, metodu nebo přístup, který běžně nepoužíváš nebo který pro tebe představuje menší výzvu, a tento týden jej vyzkoušej v praxi. Sdílej s kolegy, co ses naučil/a. Reflektuj, jak lze tým povzbuzovat a podporovat v zkoušení nových přístupů a řešení.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita podporuje vědomé rozšiřování nekomfortní zóny a rozvoj odvahy. Posiluje osobní růst, kreativní myšlení a sdílení zkušeností, čímž upevňuje kulturu týmového učení a společnou reflexi nových řešení.

impulsslatvia.lv

Vyber si dovednost, nástroj nebo přístup, který bys chtěl/a rozvíjet, a tento týden jej vědomě vyzkoušej v praxi. Sdílej s kolegy svou zkušenost a postřehy. Reflektuj, co tě tato zkušenost učí o rozvoji dovedností a kompetencí.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita podporuje učení skrze jednání. Pomáhá převádět teorii do praxe, rozvíjet nové kompetence v každodenní práci a inspiruje ostatní k vyzkoušení nových přístupů a rozvoji vlastních dovedností.

impulsslatvia.lv

Věnuj čas reflexi svého profesního růstu za poslední čtvrtletí, půlrok nebo rok. Sdílej s kolegy, co ses naučil/a a jak tato zkušenost ovlivnila tvé myšlení nebo pracovní přístup. Vyzvi kolegy, aby se podělili o své vlastní reflexe růstu.

impulsslatvia.lv

Růst



Tato aktivita pomáhá uvědomit si dosažený pokrok a posiluje důvěru ve vlastní rozvoj. Podporuje reflexi, učení ze zkušeností a vytváří kulturu, kde je oceňován rozvoj jednotlivců i celého týmu.

impulsslatvia.lv

Vyberte nedávný týmový úspěch – bez ohledu na to, jak malý byl. Zorganizujte krátký, spontánní moment oslavy, během kterého bude tento úspěch vědomě oceněn. Pozvěte tým k reflexi, co k výsledku přispělo a co si lze přenést do budoucí práce.

impulsslatvia.lv

Odolnost



Tato aktivita posiluje týmového ducha a vytváří pozitivní, udržitelné pracovní prostředí. Podporuje vědomé oceňování přínosů, posiluje pocit sounáležitosti a vytváří tradici oslav malých vítězství, která upevňuje důvěru, motivaci a týmovou stabilitu.

impulsslatvia.lv

Otevřete dlouhodobý konflikt nebo nejasnost v týmu. Tento týden udělejte první konstruktivní krok – například zahajte rozhovor nebo společně prozkoumejte možné řešení. Reflektujte, jak lze do budoucna zlepšit zvládání konfliktů.

impulsslatvia.lv

Odolnost



Tato aktivita podporuje otevřenou komunikaci a důvěru a vytváří kulturu, kde jsou konflikty řešeny konstruktivně. Posiluje dlouhodobou pohodu a stabilitu týmu.

impulsslatvia.lv

Vyberte zdroj nebo materiál, který vy nebo váš tým pravidelně používáte, a zamyslete se, jak by mohl být využíván efektivněji. Sdílejte své nápady na příštím setkání a reflektujte, jak by tyto změny mohly zlepšit vaši i týmovou práci.

impulsslatvia.lv

Odolnost



Tato aktivita pomáhá naplno využít potenciál stávajících zdrojů, podporuje kolektivní učení a kreativní přístup k práci.

impulsslatvia.lv

Věnujte chvíli rozhovoru s týmem nebo menší skupinou o tom, co v současnosti funguje dobře a co by se dalo zlepšit – bez vytváření velkého projektu. Reflektujte, jak by tato zlepšení mohla podpořit efektivitu týmu a dlouhodobou pohodu.

impulsslatvia.lv

Odolnost



Tato aktivita podporuje otevřenou komunikaci a udržitelné týmové klima. Pomáhá pojmenovat silné stránky, konstruktivně pracovat s výzvami a budovat kulturu společného růstu a pohody.

impulsslatvia.lv

Vyberte dovednost, která patří mezi vaše silné stránky, a nabídněte krátkou ukázkou, tip nebo společnou aktivitu, která může ostatním pomoci tuto dovednost rozvíjet nebo posílit. Reflektujte, co vás tato zkušenost učí o podpoře druhých a kolektivním učení.

impulsslatvia.lv

Odolnost



Tato aktivita podporuje vzájemnou podporu a sdílení dovedností v týmu. Posiluje kulturu, kde jsou znalosti a zkušenosti otevřeně sdíleny, a pomáhá ostatním rozvíjet jejich kompetence.

impulsslatvia.lv

Všimněte si nedávné práce, kreativního přístupu nebo úspěchu kolegy, který pro vás měl hodnotu. Zamyslete se, jak odráží cíle nebo hodnoty organizace a přispívá k celkové práci týmu. Sdílejte své postřehy na příštím setkání a povzbudte ostatní, aby udělali totéž.

impulsslatvia.lv

Odolnost



Tato aktivita podporuje oceňování přínosů kolegů a jejich propojení s cíli týmu a organizace. Posiluje kulturu uznání, sounáležitosti a motivace a vytváří pozitivní pracovní prostředí.

impulsslatvia.lv

Spojte se s kolegy a nabídněte si navzájem podporu – sdílením zkušeností, poskytováním vedení nebo společným řešením problémů. Aktivně naslouchejte potřebám druhého a podporujte vzájemnou pomoc. Reflektujte, co vás tato zkušenost učí o kolektivním učení v týmu.

impulsslatvia.lv

Odolnost 



Tato aktivita podporuje pravidelnou, oboustrannou mentoringovou kulturu pro všechny kolegy. Posiluje podpůrnou síť týmu, profesní růst, vzájemnou důvěru a dlouhodobé učící se prostředí.

impulsslatvia.lv

Identifikujte pracovní proces, který by mohl být zlepšen tak, aby lépe podporoval tým a zvyšoval produktivitu. Navrhněte první konkrétní krok a prodiskutujte jej s kolegy. Reflektujte, co vás tato zkušenost učí o vytváření proaktivního pracovního prostředí a týmovém růstu.

impulsslatvia.lv

Odolnost 



Tato aktivita podporuje proaktivní přístup a dlouhodobá zlepšení. Posiluje kulturu, kde je pracovní prostředí průběžně rozvíjeno podle potřeb týmu, a podporuje společnou odpovědnost a spolupráci.

impulsslatvia.lv

Navrhněte krátký denní nebo týdenní moment, kdy se kolegové společně věnují mentálnímu uvolnění – například dechovému cvičení nebo jiné aktivitě zaměřené na wellbeing. Udělejte z toho pravidelný týmový rituál a reflektujte, jak tato praxe ovlivňuje individuální i týmovou pohodu.

impulsslatvia.lv

Odolnost 



Tato aktivita podporuje péči o duševní pohodu a vytváří udržitelné návyky, které posilují dlouhodobé zdraví, soustředění a stabilitu týmu.

impulsslatvia.lv

Navrhněte týdenní nebo měsíční týmovou výzvu či novou tradici, která podporuje vzájemnou podporu, kolektivní učení nebo malé každodenní oslavy. Sdílejte svůj nápad, pozvěte kolegy k zapojení a reflektujte, jak tato iniciativa posiluje soudržnost týmu a dlouhodobě pozitivní kulturu.

impulsslatvia.lv

Odolnost 



Tato aktivita pomáhá budovat dlouhodobou týmovou kulturu, podporuje aktivní zapojení, posiluje pocit sounáležitosti a vzájemnou podporu. Přispívá k vytváření trvalých pozitivních týmových návyků a lepšího pracovního prostředí.

impulsslatvia.lv

Zahajte rozhovor o týmovém mikroklimatu – o tom, co funguje dobře a co by se dalo zlepšit v oblasti spolupráce a podpory. Udělejte z této diskuze pravidelnou praxi, například formou měsíčního nebo čtvrtletního setkání, aby byly kulturní rozhovory stále živé.

impulsslatvia.lv

Odolnost



Tato aktivita posiluje týmové klima, podporuje prostředí zaměřené na růst a povzbuzuje proaktivní řešení výzev. Pravidelné rozhovory o mikroklimatu pomáhají budovat dlouhodobou týmovou kulturu a činí její udržování společnou odpovědností.

impulsslatvia.lv

Zorganizujte krátký týmový „den nápadů“, jehož cílem je společně hledat způsoby, jak zlepšit organizaci nebo pracovní prostředí. Dohodněte se na 2–3 drobných zlepšeních a ihned je realizujte. Povzbuzujte kolegy k aktivní účasti a udělejte z této praxe pravidelnou týmovou tradici.

impulsslatvia.lv

Odolnost



Tato aktivita podporuje kolektivní akci, posiluje dlouhodobou kulturu a vytváří prostředí, kde se tým společně učí, sdílí zkušenosti a neustále zlepšuje pracoviště. Posiluje sounáležitost, odpovědnost a trvalé zapojení týmu.

impulsslatvia.lv